Conduire une thérapie :

S'installer sereinement – Poser son cadre – Mener ses séances

Description : ***De quoi s'agit-il dans cette formation ?***	On nous apprend (parfois) à accompagner. Mais on ne nous apprend presque jamais à *conduire* une thérapie : décrocher le téléphone et dire l'essentiel sans démarrer la séance, poser son cadre en deux minutes, fixer un tarif qu'on assume, ouvrir une première séance, savoir où l'on va avec un patient, analyser la relation pour avancer au bon rythme, traverser une séance qui déborde… et clore une thérapie. Du premier contact à la dernière séance, cette formation vous donne une méthode pour conduire un accompagnement : poser un cadre solide, mener chaque entretien avec une structure claire, savoir où l'on va avec le patient, analyser la relation, traverser les moments difficiles et clore. Chaque apport est mis en pratique. Vous repartez avec votre cadre rédigé, des trames directement utilisables et des repères concrets pour votre installation. Cette formation de deux jours s'adresse aux professionnels qui débutent en libéral, à ceux qui s'installent après une reconversion, et à ceux qui exercent déjà et souhaitent revisiter leur cadre de travail. **Formation en visio uniquement** (classe virtuelle via Zoom) **—** 2 jours, 14 heures.
Prérequis	Une formation initiale ou en cours dans le champ de la santé ou de la relation d'aide.
Personnes concernées	Psychologues, psychopraticiens, infirmiers, médecins, professionnels paramédicaux et de l'accompagnement, étudiants en fin de cursus — en reconversion, en cours d'installation, ou déjà installés et désireux de questionner leur cadre de travail.
Objectifs d'apprentissage	• Construire son cadre thérapeutique complet (matériel, contractuel, monétaire, relationnel, déontologique et légal) et l'énoncer à un patient de façon claire • Fixer son tarif à partir d'une méthode chiffrée et poser ses règles (annulation, paiement) • Filtrer une demande, informer lors d'un premier appel sans démarrer la séance, réorienter avec soin • Accueillir et ouvrir une première séance, recueillir une anamnèse, structurer une séance • Clarifier une demande, formuler avec le patient des objectifs concrets et positifs, installer la sécurité et l'alliance avant de travailler les difficultés • Repérer les différents niveaux de relation thérapeutique et intervenir de manière adéquate • Établir des bilans, traverser les situations délicates (séance qui déborde, crise suicidaire, patient qui ne revient pas) et clore une thérapie • Identifier ses appuis pour durer : supervision, intervision, travail sur soi

Contenus	**Jour 1 — Le cadre général** • Accueil, tour de table, mes attentes (en binômes) • Les fondations : qu'est-ce qu'une thérapie, les trois phases, l'expertise partagée • Construire son cadre : cadre matériel au cabinet et en téléconsultation, cadre contractuel, cadre relationnel, cadre monétaire — temps individuel « Mon cadre, noir sur blanc » • Le premier contact : filtrer la demande, réorienter, le premier appel — Pratique 1 : le premier appel (jeu de rôle en binômes) • La première séance : accueil, présentation du cadre, échelle de sécurité, clarifier la demande et formuler des objectifs en positif — Pratique 2 : la première séance (jeu de rôle en binômes) • Le cadre déontologique et légal : éthique, mineurs et attestations, titres, situations de danger et numéros utiles • Le cadre à l'épreuve du quotidien — réflexion en sous-groupes : sept situations qui testent le cadre • Synthèse de la journée **Jour 2 — Le corps des séances : du premier entretien à la dernière séance** • Le déroulé type d'une séance en six temps, et ses adaptations en visio • L'anamnèse ; la feuille de route : point de départ et point d'arrivée ; problème ou limitation • Pratique 3 : sécurité, alliance, objectifs — étude du dossier d'un patient, seul puis en sous-groupes • Les niveaux de relation : l'arbre de décision — réflexion sur quatre vignettes cliniques • Les documents de suivi et les notes cliniques ; le bilan intermédiaire — Pratique 4 : le bilan de ma formation (en binômes) • Quand ça se complique : tenir le cadre (réflexion en sous-groupes), la crise suicidaire et le pacte de sécurité, le patient qui ne revient pas • La dernière séance ; s'entourer pour durer : supervision, formation continue, travail sur soi • Quiz d'évaluation des acquis, bilan et perspectives *Programme sous réserve de modifications*
Méthodes d'apprentissage	• Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au cœur de sa formation • Alternance systématique d'apports théoriques et de mises en pratique • Pratiques en binômes et sous-groupes (sous-salles) : scripts patients, dossier patient, vignettes, situations écrites • Temps individuels, plénières avec corrigés ; jeux de rôle sur personnages fictifs uniquement
Sera remis aux participants	• Un cahier de pratiques (16 pages) • Les scripts patients • Un manuel du participant (43 pages) • Des fiches professionnelles prêtes à l'emploi • Le diaporama en PDF, avec les corrigés des pratiques • Le lien de réécoute • Une attestation de fin de formation
Validation des acquis	Évaluation continue lors des pratiques ; quiz d'évaluation des acquis en fin de formation ; évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
Formatrice	Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, superviseuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à la thérapie EMDR, la thérapie InCorporer, la thérapie des Schémas, la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting, la Respiration Holotropique.

MAJ 26/10/2026