

Sébastien de Montgolfier
52 rue Gaspard Roux
03000 Moulins

sdemontgolfier.psychologue@gmail.com
06 24 34 40 49
42 ans

Permis B
N° **ADELI** : 03-93-0352-4
Membre **EFTA** (European Family Therapy Association)
Membre de l'association EMDR France

Psychologue

Thérapie individuelle – Thérapie de couple et de famille
Analyse des pratiques professionnelles
Supervision - Formation

Domaines de compétences

- Accompagner la personne et sa famille, suivre l'avancement du travail psychologique et proposer des ajustements
- Cerner l'environnement familial et social de la personne, et identifier les ressources et les difficultés
- Pratiquer des séances de psychothérapie individuelle, de couple et familiale
- Travailler en co-thérapie et co-animation de groupe
- Concevoir et animer une formation, des cours magistraux, des travaux dirigés
- Concevoir et animer un groupe d'analyse de la pratique, de supervision, d'expression, de parole, d'analyse clinique et d'analyse systémique
- Collaborer avec l'ensemble des intervenants tant de le domaine médical qu'éducatif (Médecins, chefs de service, IDE, AS, AMP, DEAVS, ES, ME, MM...) à la réalisation d'un objectif commun
- Travailler en groupe : travail clinique, d'accompagnement, de synthèse, de concertation, thématique, de coordination, d'admission
- Rédiger des comptes rendus
- Travailler comme personne ressource avec les collègues de travail

Approches thérapeutiques

- Approche centrée sur les ressources, les compétences et les solutions
- Thérapie systémique brève centrée solutions
- Thérapie systémique familiale et de couple
- Psychotraumatologie centrée sur les compétences
- Psychologie énergétique – EFT (Emotional Freedom Techniques) & TAT (Tapas Acupressure Technique)
- Thérapie EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing)
- Approche sensori-motrice et reflexes archaïques : InCorporer

Expériences professionnelles

04/2021 **Formateur** – « La théorie de l'attachement au sein de la famille » - 4^{ème} année
- Différences et Changements - 42

03/2021 **Formateur** – « L'approche structurale » - 1^{ère} année - Différences et
Changements - 42

02/2021 **Psychologue** – Accompagnement de l'équipe d'un Lieu de Vie et d'Accueil
dans un changement de structure – La ferme aux animaux - 03

02/2021 **Formateur** – « La théorie de l'attachement au sein de la famille » - 2^{ème} année
- Différences et Changements - 42

01/2021	Formateur – « Le psychotraumatisme » - 1 ^{ère} année - IRFSSA - 03
10/2020 - ...	Psychologue - Analyse des pratiques Professionnelles – RAM - 03
02/2020	Formateur – « Comprendre les processus d’attachement en thérapie familiale » 2 ^{ème} année - Différences et Changements - 42
04/2019 - ...	Psychologue – Service d’Accueil et de Santé Publique de Proximité - Viltāis – 03
04/2019 - ...	Psychologue - Analyse des pratiques Professionnelles - La souris verte (crèche), La ferme aux animaux (LVA), Le mont joint (LVA) - 03
09/2018 – 05/2021	Psychologue - Association le CAP - Foyer d’accueil d’Urgence - 03
11/2017 – 05/2018	Psychologue - Les Opalines - EHPAD de Digoïn - 71
09/2017 - ...	Psychologue - Cabinet libéral - 32 cours Jean Jaurès, 03000 Moulins
05 & 06 2017	Membre de jury au concours d’entrée - Croix-Rouge Française - Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Auvergne (IRFSSA) - 03
10/2015 – 03/2017	Psychologue - EOVI Handicap - Les Hirondelles (Foyers de Vie, Foyer d’Accueil Médicalisé, Accueil de Jour, Accueil Temporaire) - 26
06/2016	Psychologue – Ouverture de l’antenne de D&C à Romans - Différences et Changements - 26
05/2015, 2016 2017	Membre de jury - Travail de fin d’étude - Centre hospitalier du Forez - IFSI de Montbrison - 42
07/2016	Formateur - Formation « Utilisation des ressources internes dans la relation d’aide » - Yvan-Marc Juillard - 42
01/2015 – 10/2015	Formateur - FNAQPA GERONFOR - 69
01/2015 – 10/2015	Formateur - Infa-Formation - 26
04/2015 – 10/2015	Accueillant - Espace de rencontre Parents - Enfants « la courte échelle » - Centre d’Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 07
01 & 04/2014	Psychologue - Cellule de crise - EOVI Services et Soins - Sérénide Les Campanules / Sérénide Harmonies - 26
09/2013 – 02/2014	Psychologue - Création de logements intergénérationnels - Cologi - 69
04/2013 – 03/2017	Thérapeute familiale et de couple - Association « Différences et Changements » - 26, 42 & 69.
05/2012, 2013 & 2015 2017	Membre de jury au concours d’entrée - Centre hospitalier du Forez - IFSI de Montbrison - 42
09/2011 – 10/2015	Psychologue - EOVI Services et Soins - EHPAD Emile Peysson, EHPAD Les Collines, EHPAD Beausoleil et EHPAD Dauphine - 26
05/2011 – 10/2015	Intervenant IFSI et IFAS - Centre hospitalier du Forez - IFSI et IFAS de Montbrison - 42
02/2010 – 12/2011	Psychologue - Groupe de parole - Centre Hospitalier de Saint Marcellin - 38
04/2008 – 06/2015	Psychologue - Analyse des Pratiques Professionnelles - CH, EHPAD, FJT, FAJ, FAM, FV, IFSI, MECS, SAPA - 07, 38, 42, 69
09/2004 – 09/2007	Night Audit - Réceptionniste - Hôtel Le Général *** - 75
09/2003 – 09/2004	Commercial Logiciel RH (Notilus) - Flucticiel - Service commercial - 92
09/2001 – 07/2002	Chargé de formation et recrutement stagiaire - Sanofi Synthélabo - Service Ressources Humaines - 91
09/2000 – 06/2001	Psychologue Stagiaire - CLEAS - Cabinet de recrutement - 75
09/1999 – 06/2000	Psychologue Stagiaire - Le foyer Notre-Dame des sans-abri - CHRS - 69

Formations & Colloques

03/2021	Formation Corps, Traumas complexes et dissociation – Module supervision – InCorporer – 69
02/2021	Formation Kit de survie du praticien EMDR – Module A – Pôle EMDR - 31
01/2021	Formation Corps, Traumas complexes et dissociation – Module 2 – InCorporer – 69
11/2020	Formation Kit de survie du praticien EMDR – Module B – Pôle EMDR - 31
10/2020	Emotional Freedom Techniques (EFT) - Niveau 3 - OYA formations - 69
09/2020	Formation Corps, Traumas complexes et dissociation – Module 1 – InCorporer – 69

07/2020	Alliance thérapeutique basée sur l'attachement – Module 3 – OYA formations - 42
05/2020	Formation EMDR et événements récents : Prises en charge individuelles – Pole EMDR - 31
04 & 06/2019	Emotional Freedom Techniques (EFT) - niveau 1 & 2 - OYA formations - 42
02/2019	Les bases de la psychopathologie - OYA formations - 42
04, 06 & 11/2018	La relation patient-thérapeute comme moteur de changement - Module 1, 2 & 3 - Cercle de Compétences - 69
02 & 10/2018	Formation à la thérapie EMDR - niveau 1 & 2 - Institut français d'EMDR - 69
01/2018	Formation à l'approche humanité - Humanité Formations - 71
11/2017 & 03/2018	TAT (Tapas Acupressure Technique) - module 1 & 2 - Cercle de Compétences - 69
09/2017	Trauma complexes et troubles dissociatifs - module 3 - Cercle de Compétences - 69
11/2016	De la prise en compte à la prise en charge des traumatismes transgénérationnels - Cercle de compétences - 69
10 & 11/2016	Animation de groupes de parole destinés aux personnes en situation de handicap sur les sujets à la vie intime, affective et sexuelle - Sexual Understanding - 74
05/2016	Familles et Trauma : Psychotraumatologie centrée compétences et approche systémique - module 2 - Cercle de compétences - 69
03/2016	Le corps comme ressource en thérapie : Psychotraumatologie orientée sur la santé - module 1 - Cercle de compétences - 69
03/2012 & 03/2013	« La compétence des familles », Colloque animé par Guy AUSLOSS - 69
03/2011 – 11/2014	Formation longue à l'intervention systémique et à la thérapie familiale , Cycle 1 à 3 (4 années) - Différences et Changements - 69 & 42
09/2010	« Le travail avec les enfants et adolescents dans l'approche TSBS et l'intervention Interculturelle auprès des adolescents », Colloque animé par Thérèse STEINER - 69
01/2010 – 01/2011	Thérapie Systémique Brève centrée sur les Solutions - Niveau 1 et 2 - Pascal Soubeyrand - 69
09/2009	La Supervision centrée sur les solutions - Pascal Soubeyrand - 69
1997 – 2003	DESS de psychologue , Spécialité psychologie de l'entreprise - option « ressources humaines et formation », Ecole des Psychologues Praticiens - Université Catholique de Paris - 69 & 75

Informations complémentaires

Informatique : Mac et PC, Titan, suite bureautique Office (Word, Excel, Powerpoint)

Loisirs : randonnée, salle de sports (vélo, vélo elliptique, rameur), Qi Gong, bricolage, cuisine, cinéma, lecture, bolas et musique (Hand Pan)

Trésorier de l'association « Différences et Changements » d'avril 2012 à mars 2018 – 2 mandats successifs

Création et ouverture de l'antenne de Romans de l'association « Différences et Changements » (Thérapie de couple et de famille, centre de formation) - 2016