

Conduire une thérapie : Clarifier sa posture – Développer sa pratique

<i>Description : De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i>	La conduite d'une thérapie est pour de nombreux professionnels un exercice périlleux, exigeant en connaissances de bases et attitudes subtiles et conscientes. Malheureusement, les formations initiales abordent généralement peu voire pas cet aspect du travail d'accompagnement, pourtant ô combien fondamental. En effet, l'instauration d'un espace de sécurité est un pré-requis indispensable tant pour le patient que pour le thérapeute. Votre posture clinique est le socle de toute thérapie. Cette formation vous invitera à construire une identité professionnelle solide, en maîtrisant les étapes d'un accompagnement sécurisé, personnalisé et en développant une pratique clinique réflexive et créative. En deux jours, vous apprendrez à établir un cadre thérapeutique sécurisé, savoir comment recueillir une anamnèse et identifier des objectifs de travail, évaluer au fur et à mesure l'avancée du travail thérapeutique... Ces connaissances se veulent avant tout intégratives, c'est-à-dire qu'elles pourront être utilisées quel que soit votre secteur d'intervention ou votre courant théorique de pensée.
<i>Prérequis</i>	Aucun
<i>Personnes concernées</i>	Tous les professionnels de la relation d'aide souhaitant apprendre ou approfondir leurs connaissances et compétences concernant la conduite d'une thérapie. Accessible aussi aux étudiants (psychologues, infirmiers, médecins, paramédicaux...) en fin de cursus de formation.
<i>Objectifs d'apprentissage</i>	• Etablir son cadre d'intervention (matériel, contractuel, monétaire, déontologique...) • Savoir comment se présenter aux partenaires de secteur • Apprendre à clarifier une demande d'aide et identifier les objectifs de travail • Savoir recueillir une anamnèse • Etablir des bilans (intermédiaires, de fin de suivi)
<i>Contenus</i>	Jour 1 • Accueil, présentation et recueil des attentes des participants • Qu'est ce qu'une thérapie : tentative de définition • Les différentes phases d'une thérapie • Instauration d'un cadre sécurisant pour le patient et le thérapeute (cadre matériel, cadre contractuel, cadre monétaire, cadre relationnel, cadre déontologique et légal) • Savoir faire émerger les ressources et les compétences du patient tout au long de la thérapie • Clarifier la demande et identifier les objectifs de travail du patient Jour 2 • Retours sur la 1ère journée • Savoir comment se présenter ainsi que son cadre de travail • Déroulement type d'un entretien

	• Comment recueillir l'histoire de vie du patient en toute sécurité ? • Évaluer l'avancée de la thérapie, bilans intermédiaires et de fin de thérapie • Savoir repérer les différents niveaux de relation thérapeutique et intervenir de manière adéquate • Le travail de supervision individuelle ou groupale et le travail sur soi : quels enjeux ? Programme sous réserve de modifications
<i>Méthodes d'apprentissage</i>	✓ Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au coeur de sa formation ✓ Pratiques en sous-groupes ✓ Fiches pratiques
<i>Validation des acquis</i>	Les participants seront évalués tout au long de la formation et devront répondre à un quizz de fin de formation.
<i>Formatrice</i>	Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, superviseuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à la thérapie EMDR, la thérapie InCorporer, la thérapie des Schémas), la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting, la Respiration Holotropique.