



CONDUIRE UNE THERAPIE

Philosophie et outils de base pour praticiens

La conduite d'une thérapie est pour de nombreux professionnels un exercice périlleux, exigeant en connaissances de bases et attitudes subtiles et conscientes.

Les formations initiales abordent généralement peu voire pas cet aspect du travail d'accompagnement, pourtant ô combien fondamental. En effet, l'instauration d'un espace de sécurité est un pré requis indispensable tant pour le patient que pour le thérapeute.

Cette formation de deux jours permettra à tout professionnel de la relation d'aide d'apprendre à poser un cadre thérapeutique sécuritaire, de savoir comment recueillir une anamnèse et identifier des objectifs de travail, évaluer au fur et à mesure l'avancée du travail thérapeutique...

Ces connaissances se veulent avant tout intégratives, c'est-à-dire qu'elles pourront être utilisées quel que soit le secteur d'intervention ou le courant théorique de pensée. L'objectif de ces deux journées expérientielles est de permettre aux professionnels de se sentir plus confiants et plus à l'aise pour conduire une thérapie en acquérant des outils concrets et facilement exploitables.

Professionnels concernés

Tous les professionnels de la relation d'aide souhaitant apprendre ou approfondir leurs connaissances et compétences concernant la conduite d'une thérapie.

Accessible aussi aux étudiants (psychologues, infirmiers, médecins, paramédicaux...) en fin de cursus de formation.

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Etablir son cadre d'intervention (matériel, contractuel, monétaire...)
- Apprendre à clarifier une demande d'aide et identifier les objectifs de travail
- Savoir recueillir une anamnèse
- Etablir des bilans

Contenu

Jour 1

- Accueil, présentation et recueil des attentes des participants
- Qu'est ce qu'une thérapie : tentative de définition
- Les différentes phases d'une thérapie
- Instaurer un cadre sécurisant pour le patient et le thérapeute (cadre matériel, cadre contractuel, cadre monétaire, cadre relationnel, cadre déontologique et légal)
- Savoir faire émerger les ressources et les compétences du patient tout au long de la thérapie
- Clarifier la demande et identifier les objectifs de travail du patient

Jour 2

- Retours sur la 1ère journée
- Savoir comment se présenter ainsi que son cadre de travail
- Déroulement type d'un entretien
- Comment recueillir l'histoire de vie du patient en toute sécurité ?
- Évaluer l'avancée de la thérapie, bilans intermédiaires et de fin de thérapie
- Savoir repérer les différents niveaux de relation thérapeutique et intervenir de manière adéquate
- Le travail de supervision individuelle ou groupale et le travail sur soi : quels enjeux ?

Programme sous réserve de modifications

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie interactionnelle, participative et expérientielle : le participant au cœur de sa formation et est invité à expérimenter les outils présentés afin de mieux les intégrer
- Démonstrations
- Vignettes cliniques, vidéos

Intervenante

Yoanna MICOUD, Psychologue centrée compétences et Formatrice en psychotraumatologie. Elle exerce en cabinet privé à Fontaines sur Saône (Nord de Lyon) et accompagne principalement des personnes victimes de traumatismes. Elle est

également thérapeute EMDR Europe, formée à la thérapie des Schémas, la Thérapie Systemique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting..

Format : Classe Virtuelle ou présentiel

Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : www.oyaformations.com

Durée : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour

Renseignements et inscriptions : contact@oyaformations.com

MAJ : 30/09/24