



LA PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMATISME

Module 2 : Outils de confrontation

En tant que soignants ou accompagnants, nous sommes régulièrement amenés à rencontrer des personnes ayant vécu un ou des événements potentiellement traumatiques (agression, attentat, accident, violence(s) domestiques, maltraitements, carences affectives...)

Il est essentiel, dans nos accompagnements, de savoir déceler un Trouble de Stress Post Traumatique, rassurer les personnes sur la normalité de leur symptomatologie en fonction de l'événement vécu et savoir établir une alliance thérapeutique sécurisante.

Les outils de stabilisation vus au module 1 ont permis aux participants de savoir établir une relation thérapeutique sécurisante et stabiliser tous les patients en fonction des sorties de la fenêtre de tolérance.

Ce 2^{ème} module présentera des outils efficaces afin d'accéder aux réseaux de mémoire traumatique. Seront enseignés des protocoles individuels ou de groupes, pour enfants ou adultes, pour événements récents ou plus anciens. Une journée sera consacrée à la dissociation péri traumatique et au travail sur les différentes parties dissociatives.

Prérequis : Avoir effectué le module 1 « Outils de compréhension et stabilisation »

Public concerné : Professionnels médicaux et paramédicaux : Thérapeutes, Psychologues, Médecins, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Infirmiers...

Objectifs des 3 jours :

Évaluer la stabilisation du patient et être en mesure de mettre en oeuvre de manière sécurisée des protocoles de confrontation aux réseaux de mémoire traumatique.

- Approfondir ses connaissances concernant la stabilisation
- Évaluer le niveau de stabilisation du patient
- Maîtriser différents protocoles de confrontation au trauma
- Savoir accompagner l'intégration des changements

Contenus :

Jour 1 : Évaluation de la stabilisation et outils de confrontation doux

- Accueil des participants et recueil de leurs attentes
- Révisions du module 1 et approfondissement des outils de stabilisation
- Évaluer le niveau de stabilisation du patient

- Par quoi commencer ? Savoir établir un plan de ciblage dans le travail des traumas complexes
- L'exercice d'oscillation : apprendre à naviguer entre les déclencheurs traumatiques et le présent sécurisé.
- Savoir intervenir lors d'événements récents
- Conclusions

Jour 2 : Dissociation et travail avec les parties

- Définitions des concepts
- Mécanismes, symptômes, comorbidité
- Les 3 types de dissociation structurelle
- La réactivation de la mémoire traumatique
- La technique du reparentage : démonstration et pratiques en sous groupe
- Pistes d'interventions thérapeutiques
- Conclusions

Jour 3 : Savoir traiter les blessures du lien

- Les blessures du lien et les traumas relationnels : savoir les repérer et mieux comprendre les impacts psychotraumatiques
- Le protocole de la lettre : démonstration et expérimentations en sous groupes
- Les différentes lettres possibles
- La phase d'intégration et d'accompagnement vers le changement
- Conclusions et évaluation de la formation

Programme sous réserve de modification

Moyens pédagogiques :

- Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au cœur de sa formation
- Démonstrations,
- Expérimentations en sous groupes
- Vignettes cliniques
- Vidéos

Sera remis aux participants :

- Un manuel de stabilisation PDF, de plus de 30 pages
- L'ensemble des documents de formation (présentation power point, articles, vidéos ...)
- Une attestation de suivi de formation

Evaluation :

Les participants seront évalués tout au long de la formation, observés lors des pratiques en sous groupes et devront répondre à un quizz de fin de formation.

Formatrice :

Yoanna MICOUD, Psychologue centrée compétences et Formatrice. Elle exerce en cabinet privé à Fontaines sur Saône (Nord de Lyon) et accompagne principalement des personnes victimes de traumatismes.

Elle est également formée à l'EMDR (thérapeute EMDR Europe), la thérapie InCorporer, la thérapie des Schémas, la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting.

Format : Présentiel, Distanciel ou en pour des équipes institutionnelles (intra)

Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : www.oyaformations.com

Horaires : 9h/12h30 – 13h30/17h, soit 7 h de formation par jour

Renseignements et inscriptions : contact@oyaformations.com

MAJ : 07/09/24