

<p><i>Description :</i></p> <p><i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>Réparer ses blessures d'attachement pour une personne insécure est un long processus qui s'opère à travers différentes voies. Une relation de grande qualité avec un thérapeute devenant ainsi une figure d'attachement est l'une d'entre elles, comme l'a théorisé Bowlby et ses successeurs.</p> <p>Dans ce deuxième module de formation, nous explorerons comment en tant que thérapeute développer cette relation d'attachement avec nos patients et contribuer au processus de guérison du patient tout en connaissant les limites et les enjeux contre-transférentiels.</p> <p>Nous verrons comment les grands courants thérapeutiques actuels basés sur l'attachement (Fosha, Fonagy, Linehan, Elliott&Brown...) proposent un positionnement et des interventions du thérapeute parfois très nouvelles pour le monde de la psychologie française et toujours au service de l'approfondissement de l'alliance thérapeutique et de la guérison du patient.</p> <p>Au-delà des éléments fondamentaux de cadre et de posture qui seront revisités à la lumière de la théorie de l'attachement, nous explorerons notamment comment le focus sur l'émotionnel et l'interrelationnel en séance amène le développement de ce lien thérapeutique puissant qui permet au patient de vivre des expériences relationnelles correctrices, de construire de nouveaux modèles internes et donc de produire des changements dans sa vie.</p> <p>L'aspect cognitif du travail thérapeutique, à travers la mentalisation, sera également abordé pour permettre une prise en charge intégrative des difficultés psychologiques voire psychopathologiques de nos patients.</p> <p>Différentes techniques de questionnement et de reflet issues de ces différents courants attachmentistes seront ainsi présentées et intégrées par les participants à travers des mises en situation.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>Module 1</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Approfondir le concept de relation d'attachement entre le patient et le thérapeute ✓ Construire et consolider l'alliance thérapeutique dès la première séance ✓ Utiliser la relation thérapeutique comme expérience relationnelle correctrice ✓ Acquérir de nouvelles compétences et techniques thérapeutiques contribuant à la sécurisation de l'attachement du patient

<p><i>Contenus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les voies de sécurisation de l'attachement de l'individu ✓ La contribution et les limites du travail psychothérapeutique dans ce processus ✓ Introduction aux grands courants psychothérapeutiques basés sur l'attachement : Fosha, Fonagy, Linehan, Elliott&Brown... ✓ Comment développer l'expérience émotionnelle du patient en séance ✓ Comment approfondir la relation patient-thérapeute dans l'ici et maintenant de la séance ✓ Comment renforcer le positif et le changement chez le patient dès que possible dans l'interaction ✓ Comment développer les capacités de mentalisation du patient dans l'échange thérapeutique
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques avec vidéos comme support didactique ✓ Exercices pratiques : jeux de rôle ✓ Vignettes cliniques
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une nouvelle vision de la relation patient-thérapeute basée sur la notion fondamentale d'attachement ✓ Des modes d'intervention psychothérapeutiques basés sur l'attachement permettant de renforcer l'efficacité du processus de guérison
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les trois jours à travers leurs interventions et exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. A l'issue du module, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>