

## EFT – Emotional Freedom Techniques niveau 1

<p><i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p><b>Les deux jours du niveau 1 vous permettront d'apprendre à pratiquer la technique de base de l'EFT sur vous-même et sur les autres.</b></p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>Aucun</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs, Professionnels de la relation d'aide.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Connaître les principes fondamentaux de l'EFT</li> <li>✓ Appliquer sur soi et sur l'autre la technique de base sur des situations simples</li> <li>✓ Créer un cadre de sécurité pour la personne</li> </ul>
<p><i>Contenus</i></p>	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Historique de la psychologie énergétique et de l'EFT</li> <li>✓ Protocole de base en 15 points</li> <li>✓ Technique du film pour gérer les traumas simples</li> <li>✓ Conditions d'un cadre sécurisant</li> </ul> <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Inversion psychologique et sa correction</li> <li>✓ L'EFT et les enfants</li> <li>✓ Routine énergétique de Donna Eden</li> <li>✓ Procédure de paix personnelle</li> <li>✓ Outils d'auto-régulation émotionnelle dont l'auto-EFT express et points d'urgence</li> </ul>
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apports théoriques</li> <li>✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe</li> <li>✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement</li> </ul>
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Une technique simple et efficace pour s'apaiser émotionnellement</li> <li>✓ Une pratique thérapeutique puissante pour travailler des traumas simples avec ses patients/clients.</li> <li>✓ Une vision de l'accompagnement centrée sur les émotions et le vécu corporel</li> </ul>
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. Un quizz de connaissances est également administré en fin de jour 2. A l'issue du premier niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>

<i>Format, dates, horaires et tarifs</i>	<p>Format : Présentiel (Ste Croix en Jarez)</p> <p>Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : <a href="http://www.oyaformations.com">www.oyaformations.com</a></p> <p>Durée : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour</p> <p>Renseignements et inscriptions : <a href="mailto:contact@oyaformations.com">contact@oyaformations.com</a></p>
<i>Intervenante</i>	<p><b>Gwenaëlle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe.</b> Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Après 10 années en psychiatrie au CHU de St Etienne, elle exerce en cabinet libéral. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle a écrit plusieurs livres sur l'attachement et la relation d'aide publiés chez Eyrolles éditions pour le grand public.</p>