

<p><i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p>Les deux jours du niveau 2 vous permettront d'approfondir la technique de base, de préciser le cadre et le ciblage pour notamment prendre en charge les traumatismes complexes en psychologie énergétique.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>EFT niveau 1</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Maîtriser la technique de base, le ciblage notamment. ✓ Savoir quand et comment prendre en charge en psychologie énergétique un patient avec un traumatisme complexe
<p><i>Contenus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Révision de la technique de base en 15 points et de la technique du film ✓ Les indications complexes de l'EFT : blessures d'attachement et troubles de la personnalité, ESPT ou trauma complexe. ✓ Les fondamentaux du traumatisme complexe à connaître pour prendre en charge en toute sécurité le patient : la dissociation, les 3 cerveaux, la fenêtre de tolérance. ✓ Le traitement en psychologie énergétique d'un traumatisme complexe : cadre, plan de traitement, approches douces, évaluation, le travail de stabilisation corporelle. ✓ Un ciblage plus précis pour être plus efficace ✓ Le travail des croyances et les inversions psychologiques ✓ La technique du volcan ✓ L'EFT positif : utilités et précautions
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe ✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une technique thérapeutique efficace dans une prise en charge de traumatisme complexe ✓ Une approche du traumatisme basée sur le corps et l'intégration progressive ✓ Un accompagnement du patient/client dans le respect de son rythme et de ses défenses.
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. A l'issue du deuxième niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>