

<p><i>Description : De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p><b>Les deux jours du niveau 2 vous permettront d'approfondir la technique de base, de préciser le cadre et le ciblage pour notamment prendre en charge les traumatismes complexes en psychologie énergétique.</b></p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>EFT niveau 1</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs, Professionnels de la relation d'aide.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Maîtriser la technique de base, le ciblage notamment.</li> <li>✓ Savoir quand et comment prendre en charge en psychologie énergétique un patient avec un traumatisme complexe</li> </ul>
<p><i>Contenus</i></p>	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Révision de la technique de base en 15 points et de la technique du film</li> <li>✓ Les indications complexes de l'EFT : blessures d'attachement et troubles de la personnalité, ESPT ou trauma complexe.</li> <li>✓ Les fondamentaux du traumatisme complexe à connaître pour prendre en charge en toute sécurité le patient : la dissociation, les 3 cerveaux, la fenêtre de tolérance.</li> <li>✓ Le traitement en psychologie énergétique d'un traumatisme complexe : cadre, plan de traitement, approches douces, évaluation, le travail de stabilisation corporelle.</li> </ul> <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Un ciblage plus précis pour être plus efficace</li> <li>✓ Le travail des croyances et les inversions psychologiques</li> <li>✓ La technique du volcan</li> <li>✓ L'EFT positif : utilités et précautions</li> </ul>
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apports théoriques</li> <li>✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe</li> <li>✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement</li> </ul>
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Une technique thérapeutique efficace dans une prise en charge de traumatisme complexe</li> <li>✓ Une approche du traumatisme basée sur le corps et l'intégration progressive</li> <li>✓ Un accompagnement du patient/client dans le respect de son rythme et de ses défenses.</li> </ul>
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. Un quizz de connaissances est également administré en fin de jour 2. A l'issue du deuxième niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>

<i>Format, dates, horaires et tarifs</i>	<p>Format : Présentiel (Ste Croix en Jarez)</p> <p>Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : <a href="http://www.oyaformations.com">www.oyaformations.com</a></p> <p>Durée : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour</p> <p>Renseignements et inscriptions : <a href="mailto:contact@oyaformations.com">contact@oyaformations.com</a></p>
<i>Intervenante</i>	<p><b>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe.</b> Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Après 10 années en psychiatrie au CHU de St Etienne, elle exerce en cabinet libéral. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle a écrit plusieurs livres sur l'attachement et la relation d'aide publiés chez Eyrolles éditions pour le grand public.</p>