

EFT – Emotional Freedom Techniques niveau 3

<p><i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p>Les deux jours du niveau 3 sont consacrés à l'utilisation de l'EFT dans le travail des parties de la personnalité (ou ego states) selon le modèle IFS Internal Family System de Richard Schwartz.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>EFT niveau 1 et 2</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reconnaître les différentes parties de la personnalité du patient en présence en séance et dans la problématique psychique générale ✓ Utiliser l'EFT pour solliciter et/ou apaiser ces différentes parties et permettre au patient d'avancer dans sa compréhension de lui-même et l'apaisement de ses conflits internes ✓ Elaborer ensemble autour de cas cliniques de patients ou prises en charge en EFT complexes
<p><i>Contenus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Révision des techniques EFT si nécessaire ✓ Principes fondamentaux du modèle IFS de Schwartz : les différentes parties de soi et leurs interactions saines et toxiques ✓ Les indices langagiers et non-langagiers pour reconnaître les différents ego states ✓ Utiliser le langage des parties dans les protocoles EFT ✓ Techniques de travail spécifiques sur les parties, notamment l'externalisation et la personnalisation, adaptées à l'EFT ✓ La dialectique comme méthode de résolution de conflits entre les parties ✓ Supervision : ½ journée environ
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe ✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Un outil efficace pour faire émerger les parties blessées et/ou refoulées du patient et apporter apaisement et mentalisation ✓ Une approche du soin psychologique basée sur le corps et l'intégration progressive ✓ Un accompagnement du patient dans le respect de son rythme et de ses défenses
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. A l'issue du troisième niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>