

|   |   |
|---|---|
| <p><i>Description :</i><br/><i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p> | <p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p>Les deux jours du niveau 3 sont consacrés à l'utilisation de l'EFT dans le travail des parties de la personnalité (ou ego states) selon le modèle IFS Internal Family System de Richard Schwartz.</p> |
| <p><i>Prérequis</i></p>   | <p>EFT niveau 1 et 2</p>  |
| <p><i>Personnes concernées</i></p>  | <p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs, Professionnels de la relation d'aide.</p>   |
| <p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reconnaître les différentes parties de la personnalité du patient en présence en séance et dans la problématique psychique générale</li> <li>✓ Utiliser l'EFT pour solliciter et/ou apaiser ces différentes parties et permettre au patient d'avancer dans sa compréhension de lui-même et l'apaisement de ses conflits internes</li> <li>✓ Elaborer ensemble autour de cas cliniques de patients ou prises en charge en EFT complexes</li> </ul>  |
| <p><i>Contenus</i></p>  | <p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Révision des techniques EFT si nécessaire</li> <li>✓ Principes fondamentaux du modèle IFS de Schwartz : les différentes parties de soi et leurs interactions saines et toxiques</li> <li>✓ Les indices langagiers et non-langagiers pour reconnaître les différents ego states</li> <li>✓ Utiliser le langage des parties dans les protocoles EFT</li> </ul> <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Techniques de travail spécifiques sur les parties, notamment l'externalisation et la personnalisation, adaptées à l'EFT</li> <li>✓ La dialectique comme méthode de résolution de conflits entre les parties</li> <li>✓ Supervision</li> </ul>  |
| <p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apports théoriques</li> <li>✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe</li> <li>✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement</li> </ul>   |
| <p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Un outil efficace pour faire émerger les parties blessées et/ou refoulées du patient et apporter apaisement et mentalisation</li> <li>✓ Une approche du soin psychologique basée sur le corps et l'intégration progressive</li> <li>✓ Un accompagnement du patient dans le respect de son rythme et de ses défenses</li> </ul>   |

|   |   |
|---|---|
| <p><i>Validation des acquis</i></p>             | <p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. Un quizz de connaissances est également administré en fin de jour 2. A l'issue du troisième niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>  |
| <p><i>Format, dates, horaires et tarifs</i></p> | <p>Format : Présentiel (Ste Croix en Jarez) ou classe virtuelle via ZOOM<br/> Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : <a href="http://www.oyaformations.com">www.oyaformations.com</a><br/> Durée : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour<br/> Renseignements et inscriptions : <a href="mailto:contact@oyaformations.com">contact@oyaformations.com</a></p>   |
| <p><i>Intervenante</i></p>                      | <p><b>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe.</b> Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).<br/> Après 10 années en psychiatrie au CHU de St Etienne, elle exerce en cabinet libéral. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle a écrit plusieurs livres sur l'attachement et la relation d'aide publiés chez Eyrolles éditions pour le grand public.</p> |