

<p><i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT appartient au champ des techniques psychocorporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig. L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients. Les trois jours du niveau 4 visent à approfondir le travail des traumatismes complexes en alliant EFT et hypnose pour modifier les circuits neuronaux de mémoire.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>EFT Niveaux 1 et 2, ainsi qu'une pratique régulière et maîtrisée de l'EFT avec les patients depuis au moins 12 mois (l'EFT 3 est conseillé mais non exigé)</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Allier EFT et techniques hypnotiques de base pour accéder aux capsules traumatiques profondes et favoriser leur guérison ✓ Utiliser des techniques de visualisation pour approfondir le travail sur les traumas complexes ✓ Utiliser des techniques de reparentage pour apaiser les blessures et traumatismes d'attachement ✓ Apprendre à amener les patients en auto-hypnose pour accéder à leurs ressources
<p><i>Contenus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bases d'hypnose, notamment conversationnelle ✓ Révision du modèle des parties de soi et principes du reparentage ✓ Identifier des ressources en état modifié de conscience ✓ Techniques d'ancrage des ressources ✓ Dissociation : opportunité ou frein ? ✓ L'utilisation de l'énergétique pour renforcer le processus de guérison ✓ L'alliance thérapeutique de qualité comme socle nécessaire et fondamental
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe ✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Un outil efficace pour faire émerger les parties blessées et/ou refoulées du patient et apporter apaisement et mentalisation ✓ Une approche du soin psychologique basée sur le corps et l'intégration progressive ✓ Un accompagnement du patient dans le respect de son rythme et de ses défenses
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les trois jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. A l'issue du quatrième niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix). Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>