

TRAVAIL AVEC LES PARTS, MOUVEMENTS ET INTEGRATION – 3 jours

<i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i>	Le travail clinique en thérapie amène inévitablement certaines parts de nos patients à se manifester. Celles-ci s'expriment à travers les mots mais aussi et surtout à travers le corps (via les émotions, sensations, comportements). Aussi, pour faire face au stress chronique, aux épreuves de la vie, aux psychotraumas, les mécanismes dissociatifs ont permis de protéger nos patients en leur permettant de se déconnecter de leur corps. Les sorties de fenêtre de tolérance sont alors fréquentes et entravent souvent le travail thérapeutique. En tant que thérapeute, comment naviguer en thérapie de manière subtile et délicate avec les informations émanant du corps de notre patient ? Comment mettre en mouvement ce que nos patients nomment et traversent ? Comment (ré)agir quand on ne peut pas dire ? Comment expérimenter l'éprouvé qui sent, plutôt que le mental qui pense (et qui souvent nous enferme) ? Ce module de spécialisation de trois journées permettra aux participants ayant une expertise dans le champ du psychotrauma, de la dissociation et du travail de reparentage, d'expérimenter des propositions concrètes à proposer ensuite à leurs patients, afin de les aider à se mettre en mouvement et élargir leur fenêtre de tolérance.
<i>Prérequis</i>	Avoir suivi les modules 1, 2 et 3 de la formation « <i>La prise en charge du psychotraumatisme</i> » <u>Ou :</u> Avoir des connaissances approfondies concernant la clinique du psychotrauma (outils de stabilisation, outils de confrontation aux réseaux de mémoires traumatiques, travail autour de la dissociation structurelle et du travail avec les parties) et une expérience clinique auprès de patients traumatisés complexes. SUR ENTRETIEN PREALABLE
<i>Personnes concernées</i>	Professionnels médicaux et paramédicaux : Thérapeutes, Psychologues, Médecins, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Infirmiers... formés à la clinique du trauma
<i>Objectifs d'apprentissage</i>	• Savoir repérer les manifestations corporelles et comportementales des différentes parts • Permettre à nos patients de se reconnecter avec leur corps, en toute sécurité • Acquérir de nombreux exercices pour (re)mettre nos patients en mouvement • Travailler à rétablir une meilleure neuroception et un sentiment de sécurité • Apprendre à restaurer des limites saines et protectrices • Apprendre en tant que thérapeute à ralentir pour favoriser l'intégration et les mises à jour nécessaires

<i>Contenus</i>	<u>JOUR 1 : Sécurité et pleine conscience dans l'accompagnement thérapeutique</u> 1. Bref rappels concernant l'impact de la dissociation péri traumatique sur le système nerveux (à la lumière des apports de la Théorie Polyvagale) 2. Mettre nos patients en mouvement : tout un programme ! 3. Apprendre à ralentir pour (res)sentir et intégrer 4. Pleine conscience et neuroception 5. Élargir la fenêtre de tolérance grâce à la mise en mouvement du corps <u>JOUR 2 : Accueillir les mémoires du passé et les inviter à expérimenter la sécurité</u> 1. Rappel des principales missions de protection de nos parts 2. Nos parts : comment les reconnaître grâce à leur style ? 3. Prendre conscience des réactions automatiques du corps et l'aider à (ré)agir autrement : Pourquoi ? Comment concrètement ? 4. Propositions d'expériences corporelles pour travailler chacune des parts (appel à l'aide, fuite, figement, fermeture) 5. La répétition indispensable des expériences de sécurité pour intégrer de nouveaux schémas 6. Traumas et blessures d'attachement : prendre soin du lien en thérapie ○ Aider notre patient à (res)sentir son enveloppe corporelle ○ Expérimenter le soutien par le corps <u>JOUR 3 : Restaurer les limites pour se sentir en sécurité dans le lien</u> 1. La question des limites dans la clinique du trauma : travail sur le part combat 2. (Ré)apprendre à poser des frontières saines pour (re)trouver sa souveraineté 3. Aider notre patient à se positionner en pleine conscience dans sa Vie et dans ses relations 4. Permettre à notre patient à retrouver sa pleine liberté d'agir et son plein potentiel 5. Travail du reparentage en mouvement
<i>Méthodes d'apprentissage</i>	• Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au cœur de sa formation • Démonstrations • Les participants sont invités à expérimenter sur eux-mêmes de nombreux exercices de mises en mouvement • Expérimentations en sous-groupes • Vignettes cliniques
<i>Sera remis aux participants</i>	• Un manuel de pratiques PDF, de plus de 40 pages • L'ensemble des documents de formation (présentation power point, articles...) • Une attestation de suivi de formation
<i>Validation des acquis</i>	Les participants sont observés pendant les trois jours à travers leurs interventions et exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. Un quizz de connaissances est également administré en fin de jour 3. A l'issue du module, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.
<i>Format, dates, horaires et tarifs</i>	Format : Présentiel (69270 Rochetaillée sur saône – Nord de Lyon) Prochaines dates et Tarifs : Consulter notre site internet : www.oyaformations.com Durée : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour Renseignements et inscriptions : contact@oyaformations.com

<i>Intervenante</i>	Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, supervieuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à l'EMDR (IFEMDR), la thérapie InCorporer (J. Baillet), la thérapie des Schémas (CEFTI), la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions (Différences et Changements Lyon), l'EFT et Matrix Réimprinting (M. Blique). Elle est actuellement en cours de formation à la respiration holotropique (Ceshum) Elle a co-écrit deux ouvrages avec Gwenaëlle Persiaux « <i>Les psychotraumatismes 100% illustrés</i> » et « <i>Les liens d'attachement 100% illustré</i> », publiés aux éditions Eyrolles
----------------------------	---