



LA PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMATISME

Module 4 : Trauma, corps et mouvements en thérapie

Le travail clinique en thérapie amène inévitablement certaines parts de nos patient à se manifester. Celles-ci s'expriment à travers les mots mais aussi et surtout à travers le corps (via les émotions, sensations, réactions réflexes). Aussi, pour faire face au stress chronique, aux épreuves de vie, aux psychotraumas, les mécanismes dissociatifs ont permis de protéger nos patients en leur permettant de se déconnecter de leur corps. Les sorties de fenêtre de tolérance sont alors fréquentes et entravent le travail d'intégration.

En tant que thérapeute, comment naviguer en thérapie de manière subtile et délicate avec les informations émanant du corps de notre patient ? Comment mettre en mouvement ce que nos patients nomment et traversent ? Comment agir quand on ne peut pas dire ? Comment expérimenter l'éprouvé qui sent, plutôt que le mental qui pense (et qui souvent nous enferme) ? Ce module de spécialisation de trois journées permettra aux participants ayant une expertise dans le champ du trauma, de la dissociation et du travail de reparentage, d'expérimenter des propositions concrètes à proposer ensuite à leurs patients, afin de les aider à se mettre en mouvement et intégrer via le corps les nouvelles informations.

Prérequis : Avoir suivi les modules 1, 2 et 3 de la formation « La prise en charge du psychotraumatisme »

Ou :

Avoir des connaissances approfondies concernant la clinique du psychotrauma (outils de stabilisation, outils de confrontation aux réseaux de mémoires traumatiques, travail autour de la dissociation structurelle et du travail avec les parties) et une expérience clinique auprès de patients traumatisés complexes.

Public concerné : Professionnels médicaux et paramédicaux : Thérapeutes, Psychologues, Médecins, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Infirmiers... formés à la clinique du trauma

Objectifs

- Savoir repérer les manifestations corporelles et comportementales des différentes parts
- Permettre à nos patients de se reconnecter avec leur corps, en toute sécurité
- Acquérir de nombreux exercices pour (re)mettre nos patients en mouvement
- Travailler à rétablir une meilleure neuroception et un sentiment de sécurité chez tous nos patients
- Apprendre à restaurer des limites saines et protectrices
- Apprendre en tant que thérapeute à ralentir pour favoriser l'intégration et les mises à jour nécessaires

Programme

JOUR 1 : Sécurité du présent et conscience du corps dans l'accompagnement thérapeutique

1. Introduction, recueil des attentes des participants
2. Bref rappels concernant l'impact de la dissociation péri traumatique sur le système nerveux
3. Mettre nos patients et leurs parts en mouvement : tout un programme !
4. Apprendre à ralentir pour intégrer
5. Elargir la fenêtre de tolérance grâce à la mise en mouvement du corps
 - Exercice « Le toucher conscient »
 - Exercice « Le stop de conscience »
 - Exercice « Cœur es tu là ? »
 - Exercice « Confidences de nos parts »
6. Trauma, sécurité et neuroception
 - Eléments de psychoéducation
 - Aider nos patients à se laisser sentir, en sécurité : exercice « Le face à face »
7. Intégration de la journée

JOUR 2 : Accueillir nos parts et les inviter au mouvement

1. Rappel des principales parts et leurs missions de protection
2. Nos parts : comment les reconnaître grâce à leur style ?
 - Expérimentations en grand groupe, puis en binôme
 - Observations et intégration
3. Prendre conscience des réactions automatiques du corps et l'aider à (ré)agir autrement : Pourquoi ? Comment concrètement ?
4. La répétition indispensable des expériences de sécurité pour intégrer de nouveaux schémas
5. Traumas et blessures d'attachement : comment prendre soin du lien en thérapie ?
 - Revenir « chez Soi » : aider notre patient à sentir son enveloppe corporelle
 - Expérimenter le soutien par le corps
6. Intégration de la journée

JOUR 3 : Restaurer les limites pour se sentir en sécurité dans le lien

1. La question des limites dans la clinique du trauma
2. Poser des limites pour (re)trouver sa souveraineté : Pour qui ? Pour quoi ?
 - L'exercice du « Tissu territoire »
 - L'exercice du « Quand c'est non, c'est non ! »
 - L'exercice « La juste distance »
 - Démonstrations, expérimentations et intégration
3. Se positionner en pleine conscience dans la Vie : expérimenter le « Stop »
4. Retrouver notre pleine liberté d'agir : l'exercice des « frontières »
5. Travail avec les parts et reparentage, en mouvements
6. Evaluation et conclusion

Moyens pédagogiques :

- Pédagogie interactionnelle et participative
- Module de formation résolument expérientiel : de très nombreux exercices de mises en mouvements seront proposés
- Vignettes cliniques

Formatrice :

Yoanna MICOUD, Psychologue centrée compétences et Formatrice en psychotraumatologie. Elle exerce en cabinet privé à Fontaines sur Saône (Nord de Lyon) et accompagne principalement des personnes victimes de traumatismes.

Elle est également formée à l'EMDR (thérapeute EMDR Europe), la thérapie des Schémas, la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting.

Lieu : Présentiel à Ambérieux d'Azergues (69)

Dates et Tarifs : voir sur le site www.oyaformations.com

Horaires : 9h /17h les 3 jours.

Renseignements et inscriptions :

www.oyaformations.com / contact@oyaformation.com

MAJ : 22/10/23