

La prise en charge du Psychotraumatisme

Module 2 :

Traiter la mémoire traumatique

<i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i>	En tant que soignants ou accompagnants, nous sommes régulièrement amenés à rencontrer des personnes ayant vécu un ou des événements potentiellement traumatiques (agression, attentat, accident, violence(s) domestiques, maltraitances., carences affectives...) Il est essentiel, dans nos accompagnements, de savoir déceler un Trouble de Stress Post Traumatique, rassurer les personnes sur la normalité de leur symptomatologie en fonction de l'événement vécu et savoir établir une alliance thérapeutique sécurisante. Les outils de stabilisation vus au module 1 ont permis aux participants de savoir établir une relation thérapeutique sécurisante et stabiliser tous les patients en fonction des sorties de la fenêtre de tolérance. Ce 2ème module présentera des outils efficaces afin d'accéder aux réseaux de mémoire traumatique. Seront enseignés des protocoles individuels, pour enfants ou adultes, pour événements récents ou plus anciens. Une journée sera consacrée à la dissociation structurelle et au travail sur les différentes parties dissociatives.
<i>Prérequis</i>	Avoir effectué le module 1 « Outils de compréhension et stabilisation » et être en mesure de stabiliser un patient
<i>Personnes concernées</i>	Ce module s'adresse essentiellement aux thérapeutes, et nécessite d'avoir d'une pratique clinique (psychologues, psychiatres, thérapeutes, psychopraticiens, médecins, infirmiers, ...) ou à défaut d'être régulièrement supervisé.
<i>Objectifs d'apprentissage</i>	Évaluer la stabilisation du patient et être en mesure de mettre en œuvre de manière sécurisée des protocoles de confrontation aux réseaux de mémoire traumatique. • Approfondir ses connaissances concernant la stabilisation et la dissociation • Évaluer le niveau de stabilisation du patient • Maîtriser différents protocoles de confrontation au trauma • Savoir accompagner l'intégration des changements
<i>Contenus</i>	Jour 1 : Évaluation de la stabilisation et outils de confrontation doux • Accueil des participants et recueil de leurs attentes • Révisions du module 1 et approfondissement des outils de stabilisation • Évaluer le niveau de stabilisation du patient

	• Par quoi commencer ? Savoir établir un plan de ciblage dans le travail des traumas complexes • L'exercice d'oscillation : apprendre à naviguer entre les déclencheurs traumatiques et le présent sécurisé. • Savoir intervenir lors d'événements récents Jour 2 : Dissociation structurelle et travail avec les parties • Définitions des concepts • Mécanismes, symptômes, comorbidité • Les 3 types de dissociation structurelle • La réactivation de la mémoire traumatique • La technique du reparentage : démonstration et pratiques en sous-groupe • Pistes d'interventions thérapeutiques Jour 3 : Savoir traiter les blessures du liens • Les blessures du lien et les traumas relationnels : savoir les repérer et mieux comprendre les impacts psychotraumatiques • Le protocole de la lettre : démonstration et expérimentations en sous-groupes • Les différents types de lettres possibles • La phase d'intégration et d'accompagnement vers le changement • Conclusions et évaluation de la formation <i>Programme sous réserve de modification</i>
<i>Méthodes d'apprentissage</i>	✓ Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au coeur de sa formation ✓ Démonstration, jeux de rôles ✓ Fiches pratiques, protocoles pas à pas
<i>Validation des acquis</i>	Les participants seront évalués tout au long de la formation et devront répondre à un quizz de fin de formation.
<i>Intervenante</i>	Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, superviseuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à l'EMDR (IFEMDR), la thérapie InCorporer (J. Baillet), la thérapie des Schémas (CEFTI), la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions (Différences et Changements Lyon), l'EFT et Matrix Réimprinting (M. Blique). Elle est actuellement en cours de formation à la respiration holotrope (Ceshum) Elle a co-écrit deux ouvrages avec Gwenaëlle Persiaux « Les psychotraumatismes 100% illustrés » et « Les liens d'attachement 100% illustré », publiés aux éditions Eyrolles