

La prise en charge du Psychotraumatisme

Module 3 :

Dissociation et travail avec les parts

<i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i>	De très nombreux patients que nous recevons dans nos cabinets de thérapie souffrent de traumatismes complexes. Que ce soit à la suite d'événements traumatiques subis de manière chroniques et /ou des situations d'omission de soin, de protection et de carences affectives, les conséquences au niveau biopsychosocial sont majeures. Aussi, pour faire face à ces situations adverse, il a souvent été précieux et salvateur psychiquement de se dissocier, se fragmenter en différentes « parts de la personnalité » Cependant, celles-ci peuvent se retrouver « bloquées » dans des systèmes d'action du passé, tels que le combat, la fuite, la soumission ... La personne se retrouve alors contrainte de réagir aux événements du présent comme si elle se situait encore dans son passé traumatique. Après avoir clarifié le référentiel théorique sur lequel nous nous appuierons, les participants découvriront le monde subtil et passionnant du travail avec les parts. Comment favoriser un contact et une rencontre avec et entre chacune d'entre elles ? Comment s'adresser à elles ? Comment mieux comprendre ce système intérieur complexe et permettre aux différents protagonistes de s'exprimer en toute confiance ? Comment accueillir les blessures de chaque part et leur permettre de s'apaiser ? Enfin, comment permettre au système d'effectuer une mise à jour du temps présent, afin de quitter les réflexes de survie du passé ?
<i>Prérequis</i>	Avoir effectué les modules 1 et 2 de la formation « La prise en charge du psychotraumatisme », être en mesure de stabiliser les patients/clients et avoir une pratique clinique.
<i>Personnes concernées</i>	Ce module s'adresse essentiellement aux thérapeutes, et nécessite d'avoir d'une pratique clinique (psychologues, psychiatres, thérapeutes, psychopraticiens, médecins, infirmiers, ...) ou à défaut d'être régulièrement supervisé.
<i>Objectifs d'apprentissage</i>	• Savoir identifier les différentes parts de la personnalité du patient • Aborder le travail avec les parts avec subtilité et douceur • Mettre en lien chacune des parts avec le système d'action associé et l'histoire du patient • Savoir entrer en communication avec la part, avec bienveillance et respect • Pouvoir établir une cartographie des parts • Permettre le travail d'intégration et de réparation des traumatismes du passé

<i>Contenus</i>	<u>Jour 1</u> • Accueil / Recueil des attentes de participants • La dissociation : modèles théoriques de référence • Traumas complexes, troubles dissociatifs et conséquences développementales • Diagnostic et échelles d'évaluation • La part « adulte » : notre GPS permanent ○ Comment travailler continuellement à partir de cette part ? ○ Comment la renforcer et la sécuriser ? ○ Pratiques en sous-groupes <u>Jour 2</u> • La psychopédagogie au service de la relation thérapeutique • Savoir adopter le langage des parts • Nos parts du passé, gardiennes de nos mémoires traumatiques • Les systèmes d'action principaux et liens avec les parts • Les différents niveaux d'intégration • Le continuum de la conscience <u>Jour 3</u> • Comment accueillir toutes les parts ? Pratique en sous-groupes • L'externalisation des parts • Illustrations cliniques • L'intégration ou l'art de ralentir • Accueil des parts et travail de reparentage • Le travail d'intégration et de réparation
<i>Méthodes d'apprentissage</i>	✓ Pédagogie interactionnelle et participative : le participant est au coeur de sa formation ✓ Démonstration, jeux de rôles ✓ Vidéos ✓ Fiches pratiques
<i>Validation des acquis</i>	Les participants seront évalués tout au long de la formation et devront répondre à un quizz de fin de formation.
<i>Intervenante</i>	Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, superviseuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à l'EMDR (IFEMDR), la thérapie InCorporer (J. Baillet), la thérapie des Schémas (CEFTI), la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions (Différences et Changements Lyon), l'EFT et Matrix Réimprinting (M. Blique). Elle est actuellement en cours de formation à la respiration holotrope (Ceshum) Elle a co-écrit deux ouvrages avec Gwenaëlle Persiaux « Les psychotraumatismes 100% illustrés » et « Les liens d'attachement 100% illustré », publiés aux éditions Eyrolles