

Séminaire CORPS ET MOUVEMENT : L'intégration par l'expérience

<i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i>	Grâce aux découvertes neuroscientifiques en psychotraumatologie des dernières décennies, nous savons que l'apaisement pérenne des blessures et des traumatismes nécessite une approche corporelle, en raison des mécanismes de défense psychologiques et physiologiques. Lors de cette formation expérientielle, nous proposons aux thérapeutes de découvrir et d'expérimenter plusieurs outils psychocorporels à travers des temps de pratique et de décryptage didactique. Les stagiaires éprouveront personnellement les bénéfices des outils et du dispositif psychocorporel général et ainsi apprendront de manière empirique à accompagner leurs patients dans des processus émotionnels transformateurs.
<i>Prérequis</i>	• Avoir une pratique clinique auprès de patients • Avoir un intérêt pour l'approche psychocorporelle et souhaiter l'expérimenter personnellement • Avoir des connaissances concernant la clinique du trauma et de l'attachement • Entretien téléphonique obligatoire (nous vous contacterons à la suite de votre inscription) afin de valider l'adéquation entre vos attentes et le programme
<i>Personnes concernées</i>	Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs, Professionnels de la relation d'aide.
<i>Objectifs d'apprentissage</i>	✓ Comprendre les enjeux de l'approche corporelle en thérapie : bases neurophysiologiques du traumatisme et de la dissociation ✓ Améliorer l'accompagnement psychocorporel en gagnant en sécurité intérieure à travers des expériences personnelles ✓ Mieux appréhender les bénéfices du travail psychothérapeutique en groupe
<i>Contenus</i>	Jour1 : • Le corps, lieu de blessure et de guérison : bases neurophysiologiques du trauma et de la dissociation • Techniques de thérapie par le mouvement en individuel et en binôme • Techniques de photolangage Jour 2 : • Expériences psychocorporelles en groupe basées sur la respiration • Justesse et adaptabilité de l'accompagnant à travers l'expérience • Techniques d'animation groupale favorisant la régulation émotionnelle des participants et du thérapeute Jour 3 : • Techniques corporelles en groupe basées sur la musique et le mouvement libre • Techniques d'intégration psychique par la parole et le reflet groupal
<i>Méthodes d'apprentissage</i>	✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques individuels et en groupe ✓ Temps de décryptage des expériences à visée didactique

<i>Que retenir de ce séminaire ?</i>	✓ Une vision holistique du patient et de la thérapie ✓ Des outils concrets facilitant l'accès au matériau psychique inconscient ✓ Un gain en confiance et assertivité pour accompagner les processus émotionnels en séance ✓ Une posture sécurisante pour prévenir les réactions dissociatives
<i>Validation des acquis</i>	Les participants sont observés pendant les trois jours à travers leurs interventions et exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. Un quizz de connaissances est également administré en fin de jour 3. A l'issue du module, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.
<i>Format, dates, horaires et tarifs</i>	<u>Format</u> : En résidentiel (Ruffieu, 01260) <u>Prochaines dates et Tarifs</u> : Consulter notre site internet : www.oyaformations.com <u>Durée</u> : 9h / 12h30 – 13h30/17h, soit 7 heures de formation par jour <u>Renseignements et inscriptions</u> : contact@oyaformations.com
<i>Intervenantes</i>	Gwenaëlle Persiaux est psychologue clinicienne et transpersonnelle, thérapeute de groupe, superviseuse et formatrice. Diplômée de Paris 8, elle est initialement formée en PNL, en hypnose, à la thérapie systémique centrée compétences, en psychologie énergétique (EFT et Matrix), et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy). Après 10 années en psychiatrie au CHU de St Etienne et en cabinet libéral, elle accompagne désormais dans un cadre groupal avec des techniques psychocorporelles, telles que la danse thérapie et la respiration holotropique. Yoanna Micoud est psychologue et psychotraumatologue, superviseuse et formatrice. Elle a exercé pendant 18 ans en cabinet libéral auprès de patients adultes traumatisés complexes. Elle a également une expérience de près de 10 ans en structures relevant de la protection de l'enfance. Elle est formée à l'EMDR, la thérapie InCorporer, la thérapie des Schémas, la Thérapie Systémique Brève Orientée Solutions, l'EFT et Matrix Réimprinting. Elle est actuellement en cours de formation à la respiration holotropique