

<p><i>Description :</i></p> <p><i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>La théorie de l'attachement décrit comment l'être humain se construit dans l'interaction avec ses figures dites d'attachement, en général les parents, qui protègent l'enfant et facilitent le développement de ses capacités et ressources psychologiques fondamentales. Ces figures d'attachement ainsi que la relation avec eux sont plus tard intériorisées sous forme de modèles représentationnels qui continuent à agir sur l'état mental du sujet à l'âge adulte et qui déterminent un style d'attachement spécifique : sécure, évitant, anxieux ou désorganisé.</p> <p>Selon Bowlby, le thérapeute devient une figure d'attachement pour le patient lui permettant de réparer ses blessures d'attachement en vivant des expériences relationnelles correctrices au cours du processus thérapeutique. L'attachement sécure du patient au thérapeute lui permet en effet d'utiliser ce dernier comme une base et un havre de sécurité pour l'exploration de son histoire et de sa problématique psychologique et pour la construction de nouveaux patterns relationnels.</p> <p>Dans ce premier module de formation, nous étudierons les bases de l'attachement chez l'adulte et en particulier la notion de figure d'attachement que représente le thérapeute pour le patient dans une relation thérapeutique de qualité et source de changements.</p> <p>Nous apprendrons à identifier le style d'attachement de nos patients grâce aux différentes caractéristiques verbales, comportementales et anamnestiques et nous verrons en détail les particularités du travail à mettre en place selon chaque pattern d'attachement. Les aspects de régulation émotionnelle et de communication de chacun des styles présentent des défis spécifiques pour le thérapeute qui doit les connaître et savoir y répondre pour faire évoluer le patient vers la sécurisation.</p> <p>Enfin les phénomènes contre-transférentiels sont au cœur de la construction de cette alliance thérapeutique et doivent être utilisés dans ce sens. Pour cela, la découverte de son propre style d'attachement qui se confronte à celui du patient est fondamentale et amène au thérapeute un nouvel outil de guidance thérapeutique.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>Aucun</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comprendre les enjeux du système d'attachement dans le fonctionnement psychique de l'individu et dans la relation thérapeutique ✓ Identifier son propre style d'attachement et celui de son patient ✓ Utiliser la relation thérapeutique comme expérience relationnelle correctrice ✓ Réguler la distance thérapeutique selon l'évolution de la thérapie (début, phase de travail, fin) et selon le style d'attachement du patient ✓ Appréhender les phénomènes contre-transférentiels au regard de l'attachement

<p><i>Contenus</i></p>	<p>Jour1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'attachement : bases de l'attachement sécure, stratégies adaptatives et attachement désorganisé ✓ Liens entre sécurité d'attachement, régulation émotionnelle et mentalisation ✓ Base et havre de sécurité en thérapie individuelle et de groupe : le cercle de sécurité ✓ Modèles Internes Opérants <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les éléments langagiers, comportementaux et anamnétiques permettant d'identifier le style d'attachement du patient ✓ La relation patient-thérapeute comme relation d'attachement : enjeux et limites <p>Jour 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Objectifs et guidelines de traitement selon le style d'attachement du patient et selon le moment de la prise en charge (début/milieu/fin). ✓ Impact du style d'attachement du thérapeute sur le contre-transfert et le suivi
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques sur base de vidéos et d'anamnèses écrites de patients ✓ Vignettes cliniques
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une nouvelle vision de la relation patient-thérapeute basée sur la notion fondamentale d'attachement ✓ Une appréhension plus fine du fonctionnement psychique des patients selon leur style d'attachement en termes d'émotions, de communication et d'engagement en thérapie. ✓ Une plus grande flexibilité et efficacité d'interventions selon le style d'attachement du patient
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les trois jours à travers leurs interventions et exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées. A l'issue du module, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>