

<p><i>Description :</i> <i>De quoi s'agit-il dans cette formation ?</i></p>	<p>L'EFT (Emotional Freedom Techniques) appartient au champ des techniques psycho-corporelles et est à ce jour la plus connue des techniques de la psychologie énergétique grâce à son fondateur Gary Craig.</p> <p>L'EFT permet de travailler sur les plans énergétique, émotionnel et psychologique de l'individu par le biais de stimulations de points d'acupuncture précis. En amenant à la conscience des liens entre le mental et le corps, l'EFT est une technique de psychothérapie efficace pour travailler sur les traumatismes psychologiques, les blocages émotionnels et les schémas inconscients.</p> <p>Les deux jours du niveau 1 vous permettront d'apprendre à pratiquer la technique de base de l'EFT sur vous-même et sur les autres.</p>
<p><i>Prérequis</i></p>	<p>Aucun</p>
<p><i>Personnes concernées</i></p>	<p>Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Psychiatres, Médecins, Soignants, Educateurs, Coachs.</p>
<p><i>Objectifs d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Connaitre les principes fondamentaux de l'EFT ✓ Appliquer sur soi et sur l'autre la technique de base sur des situations simples ✓ Créer un cadre de sécurité pour la personne
<p><i>Contenus</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Historique de la psychologie énergétique et de l'EFT ✓ Protocole de base en 15 points ✓ Technique du film pour gérer les traumas simples ✓ Conditions d'un cadre sécurisant ✓ Inversion psychologique et sa correction ✓ L'EFT et les enfants ✓ Routine énergétique de Donna Eden ✓ Procédure de paix personnelle ✓ Outils d'auto-régulation émotionnelle dont l'auto-EFT express et points d'urgence
<p><i>Méthodes d'apprentissage</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Apports théoriques ✓ Exercices pratiques en trinômes afin d'appliquer les principes enseignés avec debrief en grand groupe ✓ Groupe restreint pour privilégier la qualité de l'enseignement
<p><i>Que retenir de ce séminaire ?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Une technique simple et efficace pour s'apaiser émotionnellement ✓ Une pratique thérapeutique puissante pour travailler des traumas simples avec ses patients/clients. ✓ Une vision de l'accompagnement centrée sur les émotions et le vécu corporel
<p><i>Validation des acquis</i></p>	<p>Les participants sont observés pendant les deux jours à travers leurs exercices pratiques afin d'assurer une bonne intégration des connaissances enseignées.</p> <p>A l'issue du premier niveau, une attestation de participation sera remise aux stagiaires.</p>
<p><i>Intervenante</i></p>	<p>Gwenaelle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy), et est également praticienne en psychologie énergétique (EFT et Matrix).</p> <p>Elle exerce au CHU de Saint-Etienne en Psychiatrie Adulte. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle fait des recherches en psychologie clinique sur l'attachement et le processus thérapeutique et a écrit le livre <i>Guérir des blessures d'attachement</i> chez Eyrolles éditions.</p>