

APPROCHE PSYCHO-CORPORELLE

Stages de libération par le mouvement libre avec Tamara Levison, créatrice de la technique MouvMeant, 2019, 2020, 2022

Formation à la Facilitation Chamanique et Libération Émotionnelle par le Chant et Tambour avec Beáta Alföldi, 2021, 2022. Je suis la personne qui la fais venir en France depuis 2019 pour ses formations et cérémonies chamaniques traditionnelles

Stages débutant, intermédiaire et avancé (8) en sexualité consciente avec Carmen Enguita & Michel Riu

Stages de chamanisme traditionnel avec Solen A.M.K. Penchèvre, 2015-2017
Module de Formation de Respiration Consciente (Rebirth) avec Patrice Ellequain

Pratiquante de Vipassana (2 séjours de 10 jours, Japon et Suisse)

Professeure Certifiée de Yoga Iyengar, Junior II, Ramamani Yoga Institute & de Ishta Yoga de Alan Finger, depuis 1999



APPROCHE COACHING

Formation de coaching CREATOR, de SelfCraft, avec Cairo Rha, 2019-2020

Stages avec Tony Robbins, UPW, Date with Destiny, Wealth Mastery, Life Mastery, 2017-2018

Praticien PNL et PNL-H, à l'ARCHE, avec Frédéric Vincent, 2011

Formation au système d'évaluation SmartCoaching (ghSmart, New York)

Formation au système d'évaluation McKinsey & Company & MBTI, 1996

Formation ILW, "Initial Leadership Workshop", 1996

Formation CSW, "Communications Skills Workshop", 1996

M.B.A., Harvard Business School, USA, 1993-1995

LIVRES, PODCASTS & CONFÉRENCES

Les 50 Règles Anti-Cogitations, Larousse, 2020

J'Arrête les Kilos Yoyo avec l'EFT, Éditions Eyrolles, 2020

Le Petit Livre de l'EFT, Éditions First, 2016

Journal de Bord de Anouk Corolleur 2023

La Clé de Voute de Audrey Carsalade 2022

Habits & Mindset de Melika Badreddine 2021

Métamorphose de Anne Ghesquière 2020

Congrès Virtuel d'EFT en ligne, qui rassemblait 80,000 internautes chaque année jusqu'à sa cessation d'exercice en 2021, 2016-2021 (sauf 2019)

CLIENTS CORPORATE

Chanel, 2022

Clarins, 2015

Hermès, 2013 & 2014

Dr Brandt, 2012

Français – Anglais

Spécialités

- ❖ Intelligence relationnelle : équipes, familles, couples
- ❖ Psychologie énergétique : EFT, TFT, AIT, Matrix, Logosynthèse, FasterEFT
- ❖ Approche psycho-corporelle

Centres d'intérêts

- ❖ Nutrition
- ❖ Biohacking
- ❖ Spiritualité
- ❖ Chamanisme
- ❖ Nature
- ❖ Mouvement libre
- ❖ Tantra