

# Formations à Ambérieux d’Azergues – 69480

*Venez vous former avec OYA et Yoanna au cœur du Beaujolais / Pierres Dorées !*

Mise à jour Octobre 2023 :

Il s’agit des premières sessions de formation organisées à Ambérieux d’Azergues  
(Attention ! Il existe plusieurs « Ambérieux », ne vous trompez pas 😊 !)

Voici une liste de différents d’hébergements et lieux de restauration mais je ne les ai pas testés :-). J’ai répertorié ceux à proximité de la salle, qui avaient de bonnes notes sur internet. Mais il y en a sûrement d’autres !

Vos retours d’expérience seront donc très importants pour moi.

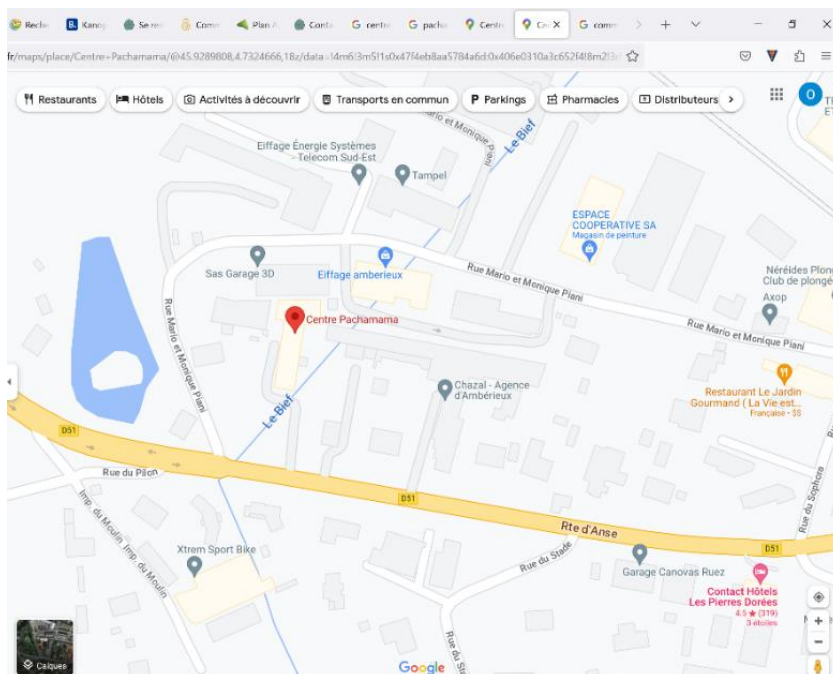


Le centre Pachamama nous accueille pour cette formation, dans sa belle et grande salle de yoga réaménagée spécialement pour l’occasion.

Un lieu de ressourcement, rempli de belles énergies et de grands espaces lumineux : <https://yoga-pachamama.com/>

Son originalité : Le centre se trouve dans les locaux d’une ancienne clinique esthétique ! Cette clinique est désormais fermée et accueille des thérapeutes en libéral et le centre Pachamama.

**Adresse**: 909 Route d’Anse, 69480 Ambérieux d’Azergues



## Co voiturage et partage d'hébergements

Afin de vous aider à vous mettre en lien, je propose de créer un groupe WhatsApp dédié à cette formation. Ainsi, vous pourrez facilement mutualiser les trajets et/ ou hébergements si vous le souhaitez. Sentez vous bien sûr libre de quitter le groupe s'il ne vous est pas utile :-)

## Venir jusqu'à Ambérieux d'Azergues

Ambérieux d'Azergues se situe à :

- 35/40 minutes en voiture de Lyon ou de Mâcon
- 5 minutes en voiture de Villefranche sur Saône

Si vous êtes véhiculé : Bonne route ! Sur place, vous trouverez un grand parking privé, gratuit pour y laisser votre voiture.

Si vous n'êtes pas véhiculé : Voici les Gares SNCF les plus proches :

- Gare de Lyon Part Dieu : La gare se trouve à 28km / 40 minutes en voiture. Le plus simple et de pouvoir co-voiturer depuis Lyon ou venir en taxi.

Si vous choisissez le taxi à partir de Lyon, voici le numéro d'un ami : Laurent DESHAYES. Il faut réserver obligatoirement 24h à l'avance (dites-lui que vous venez de ma part) en l'appelant au 06 09 84 64 08.

S'il est disponible, il effectuera le trajet, sinon, il trouvera un de ses collègues de confiance.

Laurent peut transporter jusqu'à 4 personnes pour environ 90/125 euros le trajet (tarifs qui varient en fonction des jours / horaires), donc si vous partagez le taxi, cela vous reviendra moins cher par personne.

- Gare de Villefranche sur Saône : La gare se trouve à 9km/10 minutes en voiture.
- Gare de Anse : La gare se trouve à 6 minutes / 2,5 km en voiture.

## Hébergements

- <https://www.lespierresdorees.com/> : Sur la commune d'Ambérieux d'Azergues, à 2 pas de la salle de formation. Hotel, restaurant, piscine
- <https://lamaisondubonheur-saint-bernard.com/fr/> : A 3,2km / 5 minutes en voiture. 3 chambres d'hôtes, avec piscine.
- <https://www.kanopee-village.com/fr/> : A 6km / 10 minutes en voiture . Camping moyen/haut de gamme, avec chalets et mobil homes, à proximité de la Saône. Possibilité de partager des logements avec d'autres participants.

- [https://www.gites.fr/gites\\_la-grange-sur-la-colline\\_marcy\\_80930.htm](https://www.gites.fr/gites_la-grange-sur-la-colline_marcy_80930.htm) : A 6 km / 10 minutes en voiture. Gites pour 6 personnes, avec chambres partagées.
- [https://www.gites.fr/gites\\_gite-du-beaujolais\\_pommiers\\_91990.htm](https://www.gites.fr/gites_gite-du-beaujolais_pommiers_91990.htm) : A 6,3 km / 11 minutes en voiture. Gites pour 8 personnes, avec chambres partagées.

## Les déjeuners

Sachant que nous aurons 1h / 1h15 pour déjeuner, l'idéal est de se restaurer sur place ou à proximité. Plusieurs options :

- Vous pouvez apporter votre pique. Sur place, il y a une grande cuisine avec frigo, four à microonde, vaisselles, couverts.
- A proximité de la salle, il y a un supermarché FRESH (375 route de Lyon – 15 minutes à pieds / 6 minutes en voiture)
- A 7 minutes à pieds de la salle, vous trouverez le restaurant « Côté Sud » (appartenant à l'hôtel « Les pierres dorées »). En semaine, il propose un plat ou menu du jour. <https://www.lespierresdorees.com/restaurant-hotel-piscine-beaujolais-les-pierres-dorees>. A voir en avance s'il est possible de manger assez « rapidement ».
- Il sera peut être également possible de faire appel à un traiteur végétarien pour livrer des repas sur place. Mais pour l'heure, pas de contact sûr à vous communiquer.

En espérant que cette fiche vous sera utile pour préparer au mieux votre venue à Ambérieux d'Azergues.

Je me réjouis à l'idée de vous retrouver et passer ces journées ensemble

Chaleureusement,

Yoanna